Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
11:00 - 12:00 Oriental Fitness *	11:00 - 12:00 Chi Kung e Ginnastica medico-posturale cinese *	11:00 - 12:00 Oriental Fitness *	11:00 - 12:00 Chi Kung e Ginnastica medico-posturale cinese *	
13:15 – 14:15 Kung fu Tradizionale *	13:15 – 14:15 Tai Chi Chuan stile Yang per il relax e la salute *	13:15 – 14:15 Kung fu Tradizionale *	13:15 – 14:15 Tai Chi Chuan stile Yang per il relax e la salute *	
			17:30 - 18:45 Kung Fu Bambini 10-13 anni / Oriental Fitness	17:15 – 18:30 Kung Fu Bambini 7-9 anni / Oriental Fitness
19:00 - 20:00 Chi Kung e Ginnastica medico-posturale cinese	19:00 - 20:00 Tai Chi Chuan stile Yang per il relax e la salute	19:00 - 20:00 Chi Kung e Ginnastica medico-posturale cinese	19:00 - 20:00 Tai Chi Chuan stile Yang per il relax e la salute	18:30 - 20:00 Difesa Personale Femminile **
20:00 - 21:00 Tai Chi Chuan stile Chen	20:00 - 22:30 Scuola Hu Jin	20:00 - 21:00 Tai Chi Chuan stile Chen	20:00 - 22:30 Scuola Hu Jin	
21:00 - 22:00 Kung fu Tradizionale		21:00 - 22:00 Kung fu Tradizionale		

** Corso attivo con almeno 6 pre-iscritti*
*** Corso attivo con almeno 8 pre-iscritte*
Gli altri corsi saranno attivati con almeno 2 pre-iscritti

Gli orari saranno integrati a breve con i Seminari intensivi ed il calendario completo dei Corsi di Formazione dei fine-settimana